

Hallo liebe Eltern und Läufer/innen,

kurz möchte ich euch die wichtigsten Informationen bezüglich Schulen mit schisportlichen Schwerpunkt geben. Ihr steht im laufenden Schuljahr vor einer großen Entscheidung. Welche Schule sollte besucht werden? Ich kann von meiner Seite sagen, dass alle Schulen hervorragend arbeiten und Sport mit Schule sehr gut verbinden. **Mein Tipp:** 1. besichtigt die verschiedenen Schulen beim Tag der offenen Tür, um euch einen Eindruck vor Ort zu verschaffen 2. redet mit älteren Läufer/innen, die bereits eine höhere Schule besuchen.

Im Folgenden findet ihr alle wichtigen Informationen, Kontaktadressen und Internetseiten, wo ihr euch informieren könnt. Solltet ihr noch weitere Fragen haben, meldet euch bei den sportlichen Leitern der Schulen oder nimmt mit Kurt, Robert oder mir Kontakt auf. **Die Erfahrung zeigt, dass der weitere Weg leichter ist, wenn eine Schule mit schisportlichen Schwerpunkt besucht wird, da die Schulen im engen Kontakt mit den Landesschiverbänden stehen, zusammenarbeiten und sich mit den Trainings abstimmen. Zugleich wird Schule mit Sport kombiniert, denn die schulische Ausbildung sollte neben der sportlichen Ausbildung nicht zu kurz kommen.**

Wichtig: Anmeldefristen beachten!! Termine der Aufnahmeprüfungen könnten noch abweichen, Informationen auf Internetseiten beachten (Informationsstand von 18.10.2016)

Skiakademie Schladming

Schultyp: HAK/HASCH/AUL (Aufbaulehrgang zur Matura)

HAK 6 Jahre, Hasch 4 Jahre, AUL 3 Jahre

Tag der offenen Tür: Samstag, 5.11.2016

Aufnahmeprüfung: 6.4.- 7.4.2017

Kontaktperson: Spartenleiter alpin Pichler Josef 0664/2444441 oder Patrick Urban, MSc
Schülerkoordinator 0676/83840247

Internetseite: www.schladming.org

SSLK Sport BORG Spittal

Schultyp: BORG

5 Jahre zur Matura

Tag der offenen Tür: 18.1.2017

Aufnahmeprüfung: 1. Termin

Sportborg Klagenfurt Hubertusstrasse 1, 9020 Klagenfurt, 21.11.2016 Beginn 8:00

Sportborg Spittal Zernattostrasse 10, 9800 Spittal/Drau, 23.11.2016 Beginn 8:00

Kontaktperson: Mag Richard Sobota 0676/9207040

Internetseite: www.sslk.at

Schihotelfachschule Bad Hofgastein

Schultyp: 6 jährig, Berufsabschluss mit Matura

Tag der offenen Tür: 11.11.2016 und 12.11.2016

Aufnahmeprüfung: 30.3-31.3.2017

Kontaktperson: Ing. Mag Gernot Wagner 0664/2072950

Internetseite: <http://www.ts-salzburg.at/standorte/bad-hofgastein/channel-skihotelfachschule/ausbildung-im-profil/>

Schigymnasium Stams

Schultyp: Hasch 4 Jahre, Oberstufenrealgymnasium 5 Jahre

Tag der offenen Tür: 19.11.2016

Aufnahmeprüfung: April 2017

Kontaktperson: Reiter Thomas 0664/3805077

Internetseite: <http://www.schigymnasium-stams.at/sport/schi-alpin/aufnahmekriterien.html>

Schigymnasium Saalfelden

Schultyp: Realgymnasium 5 Jahre Matura

Tag der offenen Tür: 25.11.2016

Aufnahmeprüfung: 30. Und 31.März 2017

Kontaktperson: Mag. Stöphasius Rainer: Tel. 0664/5130191

<https://www.schigymnasium.at/>

TZW Waidhofen

Schultyp: Externisten Berufsreifeprüfung, Externisten Reife- und Diploprüfung

Tag der offenen Tür: unbekannt

Aufnahmeprüfung: voraussichtlich Ende März

Kontaktperson: Mag. Andreas Koch. Tel. 0664/3260314

<http://www.hakwaidhofen-ybbs.ac.at/typo3/tzw/allgemeine-informationen/>

Kriterien für die Aufnahmeprüfungen:

Die Aufnahmeprüfungen unterscheiden sich ein bisschen von Schule zu Schule. Informationen findet ihr zum Teil auf den Homepages.

Schisportliche Aufnahmeprüfung:

- Technikfahrten mit Bewertung (z.B. Rhythmuswechsel, freie Geländefahrt, lange oder kurze Radien)
- Riesentorlauf und Slalom auf Zeit
- Kombinationslauf (Elemente aus dem Super G: Wellenbahn, etc. verbunden in einem Riesentorlauf und Super G)

Einige Tests, die zur konditionellen Überprüfung kommen könnten:

- Alpine Basics (von den 20 Übungen werden meist 2-3 Übungen ausgewählt)
- Sprint 10, 20 oder 30 m, fliegend oder stehend
- MFT- Speedy Jump Sprungkoordination
- verschiedene Gleichgewichtstests, z.B. MFT- Platte (vor, zurück), Balancieren, Slackline, etc.
- Kastensprungtest, Kastenhöhe ca. 40 cm oder 2 Kastenteile, Dauer 60 oder 90 Sekunden oder mit Speedy Jumps 45 Sekunden
- 5er Hopp beidbeinig, einbeinig
- Squatjump oder Countermovementjump siehe Alpine Basics, Nieder-Hochsprünge
- Hindernisparcour
- Ausdauerstest: 2400m Lauf oder Cooper Test, etc.
- Übungen aus dem Kraftpass könnten auch kommen, Reißkniebeuge, Frontkniebeuge, Kniebeuge an der Wand (Abstand 3 cm), etc.

LG Patrick